Territorial	**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD** Proceso Gestión de Asistencia Técnica Plan de Intervenciones Colectivas **Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC**	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA ESE HSR RISARALDA CALDAS

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

LINEA: APS

ESTRATEGIA: En busca de apoyo comunitario

Nombre del profesional: Catalina Franco Acevedo - Karen hincapié

Profesión: Psicóloga enfermera

Fecha de ejecución: 16/04/2026

Lugar de la capacitación: Fundación centro vida

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Primer encuentro de socialización

OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo general:
Socializar la estrategia de Atención Primaria en Salud (APS) y promover la participación comunitaria para la conformación del primer grupo de apoyo en salud.

Objetivos especificos:

- Motivar la participación activa de la comunidad en procesos de salud colectiva.
- Generar un espacio de diálogo sobre salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles.
- Identificar conocimientos previos y percepciones de la comunidad frente a temas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Socializar y sensibilizar a la población frente al empoderamiento del bienestar integral en la comunidad.

2. CURSO DE VIDA

Jóvenes Adultos personas mayores

3. METODOLOGIA

La Metodología se desarrollará en dos momentos de Aprendizaje Significativo basada en el modelo de David Ausubel donde Partimos de los saberes previos de la comunidad para construir nuevos aprendizajes Recuperando experiencias previas para identificar riesgos y problemas de salud existentes en el territorio generando Preguntas orientadoras para la construcción de una Reflexión colectiva Favoreciendo la apropiación de conocimientos y cambios sostenibles.

En un primer momento se dará a conocer la estrategia donde reconocimos la importancia de la comunidad como portadora de conocimientos y saberes construidos desde su cotidianidad, y experiencia promoviendo procesos de reflexión, y análisis.

Scanned with CamScanner

Territorial	**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD** Proceso Gestión de Asistencia Técnica Plan de Intervenciones Colectivas **Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC**	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA ESE HSR RISARALDA CALDAS

La implementación de esta metodología parte de identificar los conocimientos previos de los participantes sobre la temática a abordar, a través de preguntas orientadoras, diálogo participativo, lluvia de ideas o exploración de experiencias comunitarias. Posteriormente, se darán a conocer los contenidos que se articularán con esas experiencias, facilitando que el aprendizaje tenga sentido, sea comprensible y pueda aplicarse en la vida diaria.
Se dará a conocer las temáticas a desarrollar, ejercicios grupales, conversatorios y dinámicas reflexivas, que favorecerán la comprensión, el intercambio de saberes y la apropiación del conocimiento. En este espacio nosotros como facilitadores cumplimos un rol orientador, promoviendo la participación, el pensamiento crítico y la construcción conjunta de soluciones frente a la identificación de problemáticas comunitarias.

Finalmente en un Segundo momento se brindará un compartir de café y galletas con el objetivo de generar familiaridad casi como una tertulia en casa donde se discuten los grandes problemas del mundo e imaginamos grandes roles dejando volar nuestra creatividad pensando es posibles soluciones para ir aterrizando ideas más claras y concretas como el acuerdo de esta pedagogía ya que desde un enfoque comunitario y psicológico se fortalecerá en las próximas actividades de psicoeducación habilidades cognitivas, socioemocionales y relacionales, promoviendo el empoderamiento de los participantes, en el reconocimientos de los riesgos existentes en el territorio así mismo visibilizar las soluciones individuales y colectivos para la transformación social.
Asimismo, el aprendizaje significativo favorecerá procesos sostenibles, ya que los contenidos no se perciben como información aislada, sino como herramientas útiles vinculadas con la realidad de la comunidad, potenciando cambios de actitud, prácticas saludables y fortalecimiento del tejido social.

Catalina Franco Acevedo
CC 1032389053

Karen Shirley Alcántara
CC 1105791457

Scanned with CamScanner